

2026前期キャリア支援事業(原則水曜5限)

-後期までにインターンシップ等に5つ以上参加しよう！-

参加すれば必ずと就活を進めることができます

| 日時 | セミナー | 内容 | 達成目標・成果 |
|-------|--------------------------------|--|-------------------------------|
| 4月15日 | 春季就職ガイダンス インターンシップセミナー | ・昨今の採用と就活動向 ・インターンシップとは ・エントリーとは | ・採用と就活動向の理解 ・インターンシップエントリー |
| 4月22日 | 自己分析セミナー | ・自己分析とは ・学チカと自己PR作成 | ・自己分析方法の理解 ・学チカと自己PR作成 |
| 5月13日 | 業界・職種理解セミナー | ・業界・職種理解 ・情報収集方法の紹介 ・適職診断 | ・業界・職種理解 ・適職診断結果 |
| 5月20日 | 筆記試験対策セミナー | ・SPI受験会 ・SPI解説と対策 | ・SPI体験 ・SPI対策 |
| 5月27日 | 企業研究セミナー | 四季報を用いた企業研究 | 四季報の読み方理解 |
| 6月3日 | 業界マッチングイベント① | インターンシップ等探し | インターンシップ等申込 |
| 6月10日 | 業界マッチングイベント② | インターンシップ等探し | インターンシップ等申込 |
| 6月17日 | 業界マッチングイベント③ | インターンシップ等探し | インターンシップ等申込 |
| 6月24日 | 業界マッチングイベント④ | インターンシップ等探し | インターンシップ等申込 |
| 7月1日 | 夏季就職ガイダンス | ・就活体験談 ・インターンシップ探し | ・夏休みの過ごし方の確認 ・インターンシップ等申込 |
| 7月8日 | グループディスカッション 体験セミナー (※定員あり) | ・グルディスとは ・グルディス体験 | ・グルディス体験 |
| 7月15日 | マナー・ハラスメント対策 セミナー | ・ビジネスマナー ・就活ハラスメント対策 | ・マナーの習得 ・ハラスメント対策の理解 |
| 8月～ | SPI (非言語) 対策講座 | ・SPI (非言語) 対策の オンデマンド講座 | ・SPI (非言語) の学習 |

※主に学部3年生・院1年生を対象としていますが、**低学年の参加も可能**です。積極的にご参加ください！

※いずれの日程も変更となる場合があります。決定内容は都度、大学ポータルサイトのお知らせや掲示板、キャリア支援のgoogle classroomでご案内します。

※進路や就活について、不安や質問がある方は、気軽に**キャリア支援センター**または**事務局学生係**までご相談ください。