

群馬県立女子大学 教員別出前講座登録票

実施教員	所属(学部・学科等)	キャリア支援センター
	職・氏名	講師 大川 友美

テーマ	未来の自分をデザインするワークショップ		
キーワード	キャリア形成、キャリア自律（キャリアオーナーシップ）、生涯学習		
授業内容	目的：キャリア自律の基礎である「自分で選ぶ・決める」を体験的に学ぶ 内容：「自分の価値観カード」ワーク（価値観の優先順位づけ） 未来の“20歳・25歳・30歳”の自分を描く「キャリアデザインづくり」 大学・社会人での学び・部活動・留学など、未来に向けた行動プランを作成 効果：“自分らしい選択”的大切さに気づき、大学進学や就職の意義を理解 PRポイント：大学でどのようにキャリアサポートが行われるか、具体例を紹介		
実施形態	対面	オンライン	いずれも可
対象	中学校	高等学校	一般
人数	4人～40人まで可		
会場に準備して頂きたいもの	プロジェクター → (HDMI端子 VGA) パソコン wifi環境 受講者用タブレット その他 () 特になし		
その他	グループワーク形式。 事前にレジュメやワークシートデータ、スライドデータをメール送付。		