

群馬県立女子大学 教員別出前講座登録票

実施教員	所属(学部・学科等)	キャリア支援センター
	職・氏名	講師 大川 友美

テーマ	未来の自分をデザインするワークショップ		
キーワード	キャリア形成、キャリア自律（キャリアオーナーシップ）、生涯学習		
授業内容	<p>目的：キャリア自律の基礎である「自分で選ぶ・決める」を体験的に学ぶ</p> <p>内容：「自分の価値観カード」ワーク（価値観の優先順位づけ）</p> <p>未来の“20歳・25歳・30歳”の自分を描く「キャリアデザインづくり」</p> <p>大学・社会人での学び・部活動・留学など、未来に向けた行動プランを作成</p> <p>効果：“自分らしい選択”の大切さに気づき、大学進学や就職の意義を理解</p> <p>PRポイント：大学でどのようにキャリアサポートが行われるか、具体例を紹介</p>		
実施形態	対面	オンライン	いずれも可
対象	中学校	高等学校	一般
人数	__ 4 __ 人 ～ __ 40 __ 人 まで可		
会場に準備して 頂きたいもの	プロジェクター → (HDMI端子 VGA)		
	パソコン	wifi環境	受講者用タブレット
	その他 ()		特になし
その他	<p>グループワーク形式。</p> <p>事前にレジュメやワークシートデータ、スライドデータをメール送付。</p>		