

## <テーマ>

# 平和はつくるものー紛争地の最前線で切り拓く道

## <講師>

認定NPO法人  
REALs (Reach Alternatives)

理事長

せや

るみこ

瀬谷 ルミ子 氏



## <経歴>

中央大学総合政策学部卒、英国ブラッドフォード大学紛争解決学修士号取得。  
過去にルワンダ、アフガニスタン、シエラレオネ等の世界各地の紛争地にて国連  
PKO職員、外交官、NGO職員として勤務。

専門は兵士の武装解除・動員解除・社会復帰、紛争解決、平和構築、治安改善。  
現在はリアルズ(REALs)にてガザ、シリア、アフガニスタン、ケニア、南スーダン、ソ  
マリア、トルコなどで紛争とテロの予防事業、女性を紛争解決の担い手として育成す  
る事業、緊急支援などを統括。

Newsweek日本版「世界が尊敬する日本人25人」(2011年)、「日経ウーマン・オブ・  
ザ・イヤー2012」、イギリス政府International Leaders Programme(2015年)、The  
New York Times「世界に足跡を残す10人の女性」(2022年)、「第32回読売国際協力  
賞」(2025年)などに選出。

著書に『職業は武装解除』(朝日新聞出版)。

NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」等のメディアで紹介されているほか、その経  
歴はCROWN(三省堂)など複数の高校英語教科書に教材としてその活動が取り上  
げられている。